

کار با کادر درمان در دوران اپیدمی کووید-19 (مداخلات معطوف به افراد درگیر)

دکتر حسن شاهرخی
روانپزشک کودک و نوجوان
استادیار دانشگاه علوم پزشکی تبریز

زمینه

- ▶ انگیزش بالا برای کمک
- ▶ کمبود اطلاعات
- ▶ تجربه محدود
- ▶ ابهام / پیش بینی ناپذیری
- ▶ درگیری های شخصی افراد با بحران
- ▶ یاس / ترس
- ▶ اولویت های دیگر

درس هایی از تجارب دیگران

- ▶ تمرکز بر وضعیت سلامت روان
- ▶ به لحاظ نظری نه چندان بیش از ما
- ▶ مجازی سازی مداخلات
- ▶ با زیر ساخت هایی قوی تر
- ▶ با تجربه ای شاید بیشتر
- ▶ در مورد پیامدها چیز زیادی نمی دانیم
- ▶ تمرکز بیشتر بر جنبه های سازمانی و عمومی

ساختار برنامه های ما

- ▶ گروه های مجازی
 - ▶ بر اساس درخواست (؟) خود افراد
 - ▶ با همکاری یکی از متخصصین داخلی
 - ▶ یک تسهیل گر اصلی
 - ▶ بقیه تسهیل گران در نقش ناظر و سوپروایزر
- ▶ گروه مجازی متشکل از تسهیل گران برای گفتگو درباره روال کار
- ▶ مشاوره های فردی مجازی
- ▶ درمانگاه در سایت اصلی بستری بیماران مبتلا به کرونا

دستاورد‌ها

- ▶ احساس امنیت و کسب حمایت
- ▶ ارائه مدلی عملی از همدلی
- ▶ ارائه روش های موثر روانشناختی
- ▶ توجه به ضعف های ساختاری
 - ▶ دانش و مهارت
 - ▶ زیر ساخت های تکنیکی
 - ▶ ساختار نظری
 - ▶ ساختار اخلاقی
 - ▶ ساختار مدیریتی اداره بحران

دستاورد‌ها

- ▶ بهبود اعتماد به نفس ما
- ▶ کمک به سلامت روان خود ما
- ▶ وقوف به ماهیت میان رشته ای سلامت روان
- ▶ به رخ کشیده شدن اهمیت سلامت روان
- ▶ توجه به نقش پیشگیری و مداخلات جامعه نگر

موانع و چالش ها

- ▶ میزان مشارکت کم
- ▶ مراجعان و از جوانبی ما نیز
- ▶ ضعف های ساختاری تکنیکی
- ▶ محدودیت دانش و مهارت ما
- ▶ انگ و تاثیر آن بر تمایل به ابراز
- ▶ دانش محدود مردم و مدیران درباره سلامت روان
- ▶ نگرش منفی به سلامت روان

موانع و چالش ها

- ▶ روان شناسی سازی افراطی
- ▶ نقص در ساختارهای جامعه نگر
- ▶ ساختارهای مدیریتی نامتناسب با اداره بحران
- ▶ نقص در کار تیمی
- ▶ نقص در ساختارهای قانونی
- ▶ فقدان سیاست های حمایتی
- ▶ نقص در ارائه دستاوردها

نگاهی رو به آینده (امیدها و احتمالات)

- ▶ باور روانپزشکی ایرانی به خود
- ▶ به عنوان جزئی اساسی از حیات سالم انسانی
- ▶ آموزش گسترده تر سلامت روان و ارتباط
- ▶ انتقال مفهوم مداخله در بحران
- ▶ در زمینه ای از درک و یادگیری متقابل
- ▶ مفاهیم روانپزشکانه و روانشناسانه برای مدیریت رفتار آدمیان
- ▶ توجه بیشتر به پیشگیری و نگاه جامعه نگر
- ▶ توجهی در خور به اخلاق مبتنی بر همدلی

سیاس از توجه شما